

橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室	9:30~10:30 かがやき長寿体操 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 書写サロン
		13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 書写サロン	13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 午後の調べ	ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチ	ことぶき教室 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 歌の広場
7	休館日	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 書写サロン	11 山の日 休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ
		13:00~14:00 折紙サロン 15:00~16:00 折紙サロン	13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 午後の調べ		ことぶき教室 15:00~16:00 パタンク	ことぶき教室 15:00~16:00 午後の調べ
14	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 数独サロン	9:30~10:30 ストレッチ 介護予防教室	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 かがやき長寿体操	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチ
		13:00~14:00 カラオケサロン 15:00~16:00 ストレッチ	13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 午後の調べ	団体利用 15:00~16:00 午後の調べ	ことぶき教室 15:00~16:00 書写サロン	13:00~14:00 折紙サロン 15:00~16:00 折紙サロン
21	休館日	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 パタンク	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 折紙サロン	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ
		13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 午後の調べ	ことぶき教室 15:00~16:00 ストレッチ	13:30~14:30 笑顔のつどい 15:00~16:00 午後の調べ	13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 カラオケサロン	ことぶき教室 15:00~16:00 かがやき長寿体操
28	休館日	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 ストレッチ	9:30~10:30 ほのぼのサロン 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチ	9月サロン受付開始	
		団体利用	13:00~14:00 ストレッチ 15:00~16:00 カラオケサロン	13:00~14:00 パタンク 15:00~16:00 書写の塗り絵	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">8月24日(水) 13時30分~</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">『お腹の元気教室』について</p> <p style="margin: 0;">講師: ヤクルト職員</p> <p style="margin: 0;">個別相談: ほうらい地域包括支援センター職員</p> <p style="margin: 0;">定員 10名 事前予約制です</p> </div>	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。
 各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所: 台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階
 電話: 03-3876-2365
 指定管理者: 台東区社会福祉事業団

開館時間: 午前9時~午後5時
 利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月25日から受付を開始します